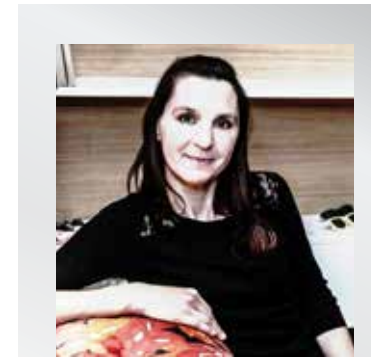




Preureditev otroške sobe – za igro, učenje in spanje

Otroška soba je prostor, ki ga največkrat preurejamo. Občasno zadostuje menjava kakšnega kosa pohištva, ko pa pride do večjih sprememb - npr. z odhodom v šolo ali s povečanjem družine - pa otroška soba potrebuje bolj celovito prenovo. Barve, materiale in dekoracijo izberemo v skladu z otrokovimi željami, hkrati pa zelo skrbno, saj želimo, da prostor kot celota deluje skladno.



»V otroški sobi vsak otrok potrebuje prostor za igranje, učenje in spanje, zato je treba prostor urediti tako, da otroku omogoča varno igro, razvoj in dobro počutje. Glede na velikost sobe, pozicijo oken in vrat prilagodimo postavitev notranje opreme, izbiro barv in tudi instalacije,« uvodno načrtovanje povzame arhitektka Tina Okoren iz arhitekturnega biroja TO arhitektura.

Kako opremiti sobo, da 'raste' skupaj z otrokom?

Pri oblikovanju otroške sobe se lahko prepustimo domišljiji, saj je lahko polna živahnih barv, pravičnih dekoracij in zanimivih oblik pohištva. »Zasnovana naj bo tako, da jo dokaj preprosto spremenjamo,« svetuje Tina Okoren. Če izberemo kakovostno pohištvo v umirjenih barvah za osnovo, barve in vzorce pa uporabimo na ostalih elementih v prostoru, bo strošek prenove manjši in čas pre-

nove krajši. »Z dekoracijami, kot so stenske nalepke, preproge, slike, posteljnina hitro spremenimo karakter prostora in ga posodobimo, da ustreza starosti in željam otroka. Steno lahko pobarvate s črno stensko barvo za risanje s kredo ali barvo z magnetnim delovanjem za pritrjevanje otrokovih risb in izdelkov na steno,« še navede nekaj idej.

Pohištvo po njenem nasvetu nanašamo ob stene, saj tako v sobi ostane več prostora za igro. Lahko izberemo tudi mobilno pohištvo, ki ga lahko prestavljamo po prostoru. Ko je otrok še majhen, izberemo omare brez vrat, saj otrok potrebuje le police, na katerih v škatlah shranjuje igrače. Kasneje lahko za bolj urejen videz prostora omaram dodamo vrata.

Pri opremljanju otroške in kasneje mladinske sobe je, kot še poudarja arhitektka, pomembno, da pri načrtovanju upoštevamo otrokove želje glede barv in postavitve, pa tudi interese in dejavnosti – npr. nekdo želi v sobi plezalno steno, kdo drug pa klavir ali indijanski šotor.

— ” —
Tina Okoren, arhitektka:
Pohištvo naj bo kakovostno, brez ostrih robov.



Iz sobe za enega v sobo za dva otroke

Kako preuredimo sobo, ko starejši otrok dobi bratca ali sestrico? »Kadar je prostora malo, ga je treba čimbolj izkoristiti. Ker je postelja največji element v otroški sobi, je pomembno najti pravo rešitev, kako jo umestiti v prostor,« izpostavi bistvo sogovornica. Za maksimalni izkoristek izberemo posteljo, ki ima spodaj predale. Druga možnost je, da posteljo uredimo nad pisalno mizo oz. garderobno omaro in je dostopna po lestvi ali pa ravno obratno – da je v podestu oz. predalu skrita postelja, nad njo pa pisalna miza ali kotiček za igro. Če je otroška soba manjša, lahko prostor za igro 'premaknemo' v drug prostor.

»Če sobo delita sestrica in bratec, so navadno želje glede barv in interesov različne. Kadar prostor to omogoča, sobo razdelimo na dve enaki polovici.

Stene glede na želje vsakega otroka pobarvamo v različnih odtenkih, ki se barvno ujemajo, izberemo tapete z otroškimi motivi ali 3D stenske nalepke. Med posteljami namestimo nizko omaro s policami brez hrbta za shranjevanje igračk in knjig ali zavese z zanimivim vzorcem. S tem otroku omogočimo nekaj zasebnosti, ko jo potrebuje,« še predlaga sogovornica. Doda še dva nasveta: vsak otrok naj ima ob postelji nočno omarico z nočno lučko, svojo garderobno omaro in nizko mizico s stolom za kreativno preživljanje prostega časa. Ker se otroci najpogosteje igrajo na tleh, umestimo preprogo, da bo igra na tleh še bolj prijetna in na ta način določimo prostor za igralni kotiček. Preproga naj bo takšna, da omogoča enostavno čiščenje.



Kako načrtujemo otroške sobe v družinah z veliko otroki?

Ena izmed možnosti je, da iz otroških sob odstranimo garderobne omare. »Vsi otroci imajo garderobno omaro v skupnem prostoru – v njem je tudi košara za umazano perilo in prostor za zlaganje oblačil (manjši utiliti). Na ta način prihranimo prostor, saj so otroške sobe lahko manjše. Hkrati je lažje vzdrževanje reda, čistoče in razporejanje oblačil vseh otrok,« predlaga arhitektka.



Najstniki – vsak s svojimi željami

Če je soba dovolj velika in pozicije oken omogočajo naravno osvetlitev, sobo, ko sta otroka starejša – po nasvetu Tine Okoren – pregradimo s steno (denimo mavčnokartonsko) in uredimo vhod v vsak del sobe posebej. Tako si lahko vsak otrok sobo uredi po svojih željah. Izkoristek prostora lahko povečamo z drsnimi vrati, ki se odpirajo v steno. »Če želite maksimalni izkoristek majhnega prostora, se za svetovanje obrnite na arhitekta, ki vam izriše unikatno rešitev, narejeno samo za vaš prostor,« še povabi sogovornica.

Pisalna miza z vstopom v šolo

Pisalna miza je za otroka primerna, ko vstopi v šolo, saj potrebuje prostor za učenje, pisanje nalog in ustvarjanje. »Pisalna miza naj ne bo potisnjena ob steno. Če je možno, jo postavimo ob okno, kjer je dovolj naravne svetlobe. Idealno za desničarje je, če svetloba prihaja z leve strani (in obratno pri levičarjih), saj drugače roka ustvarja senco pri pisanju in je tako potrebna dodatna umetna osvetlitev. Pisalna miza mora imeti zadostno osvetlitev tudi zvečer, zato je potrebno svetilo,« pove arhitektka. Ob tem pomislimo še na to, da so standardne pisalne mize za otroke večinoma previsoke, zato izberemo tako, ki se nastavlja po višini, ali pa izberemo po višini nastavljiv stol. Poleg mize otrok potrebuje še predale, ki so del mize ali premični predalnik oz. police za shranjevanje šolskih potrebščin.



Osvetlitev otroške sobe – tudi z nočno lučko

Posebno pozornost je treba nameniti umetni osvetlitvi. »Kot v ostalih prostorih tudi v otroški sobi potrebujemo več različnih virov svetlobe, saj za vsako dejavnost potrebujemo drugačno osvetlitev,« poudarja sogovornica. Pomisliti moramo torej na splošno, enakomerno osvetlitev prostora, ki je potrebna za igro, na lokalno ali delovno osvetlitev, ki osvetljuje pisano mizo in nočno omarico za branje, in na ambientalno, ki poskrbi za prijetno vzdušje. »Ta je lahko na nočni omarici, zvečer pa je še posebej prijetna posredna osvetlitev, npr. z linijsko osvetlitvijo, ki je integrirana v opremo, pod policami oz. stropom, ki jo prižgemo preden otrok zaspi,« predlaga arhitektka.

Otroška soba v mansardi

Kako najbolje uredimo otroško sobo v mansardi, svetuje Tina Okoren

V mansardi lahko uredimo zelo zanimivo otroško sobo. Posteljo in omare umestimo ob najnižji del. Poševni strop nad posteljo spominja na strop šotor, na drugi strani postelje pa obesimo zavese in otroku pričaramo občutek zasebnosti in spanja pod šotorom.

Mansarde so navadno temne, zato najprej poskrbimo za dovolj naravne svetlobe. Najlažje to naredimo z vgradnjo strešnih oken, ki pri nizkem kolenčnem zidu, otroku celo omogočajo pogled skozi okno.

Kadar ima mansarda visok strop, lahko naredimo pod stropom podest, na katerem uredimo posteljo in tako sobo povečamo, da v njej lahko biva več otrok. Do podesta (postelje) otroci dostopajo po lestvi oz. visokih stopnicah.



Prilagodljivo in kakovostno pohištvo po meri otrok

»Pohištvo v otroški sobi mora biti hitro prilagodljivo, da se iz kreativnega direndaja brez večjih posegov spremeni v urejeno delovno sobico. Prilagojeno mora biti številnim zahtevam in potrebam, ki jih ima otrok v času odrasčanja,« pravijo v podjetju Želva, ki že 25 let izdeluje pohištvo po meri. Izdelava opreme, kot pojasnjujejo, poteka povsem individualno, odvisna je od števila otrok, dimenzij prostora, želja strank, namena in roka uporabe opreme. Vsi elementi so dimenzijsko, barvno in konstrukcijsko prilagodljivi.

Ob tem poudarjajo, da v otroških sobah uporabljajo samo materiale in način izdelave, ki preprečujejo poškodbe malčkov. Robovi niso ostri, plošče so na izpostavljenih delih zaobljene ali zaščitene z mehкими deli. Nudijo široko barvno paleto in možnost nadgradnje in dopolnjevanja.



PROVIO
Želva d. o. o., podjetje za usposabljanje in zaposlovanje invalidov
Ulica Alme Sodnik 6, 1000 Ljubljana, tel.: +386 1 280 33 00, web: www.zelva.si